



### Ежедневное меню Комбо-Завтрак

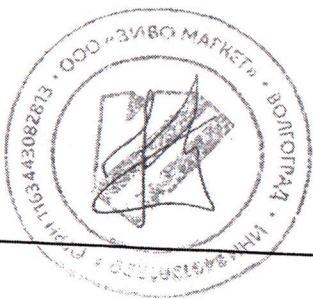
Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдзу»	200	0,20	0,04	24,40	100,00	ТТК № 500
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>6,68</b>	<b>14,44</b>	<b>73,16</b>	<b>450,52</b>	

Зав. производством

*On [Signature]*

ООО «Вибо-Меркет»  
 ИНН 3401061226  
 Столовая в МОУ Лицей №7  
 ДЗР ул. им. 51 Гвардейской дивизии, 69



Утверждаю

*Е.А. Давыдова*  
Директор МОУ Лицей № 7

### Ежедневное меню Комбо-Завтрак

03.09.24

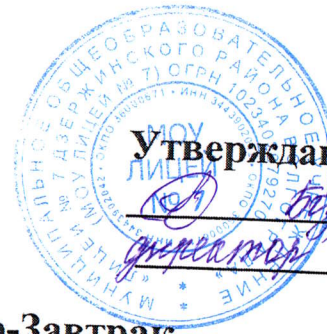
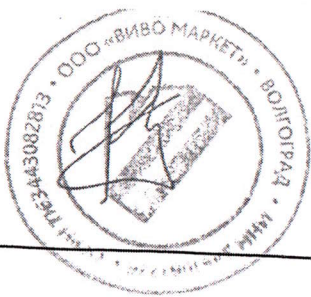
#### Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,026	13,26	55,00	ТТК № 501
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>328</b>	<b>7,69</b>	<b>4,35</b>	<b>79,78</b>	<b>389,80</b>	

Зав. производством

*О.В. Соколовская Е.А.*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ Лицей №7  
ДЗР ул. им. 51 Гвардейской дивизии, 96



Утверждаю

*Бирнова Л.А.*  
*директор МБОУ Лицей №7*

### Ежедневное меню Комбо-Завтрак

04.09.24

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Холодный чай ягодный «Облепиховый»	200	0,00	0	18,9	73,5	ТТК № 502
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>340</b>	<b>6,48</b>	<b>14,40</b>	<b>67,66</b>	<b>424,02</b>	

Зав. производством

*С.А. Золотарова Е.А.*  
ООО «Биво-Маркет»  
ИНН 3401061226  
Столовая в МОУ Лицей №7  
ДЭГ ул. им. 51 Гвардейской дивизии, 69



Утверждаю

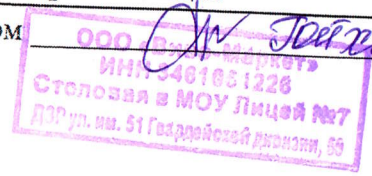
*И.И. Беглова И.И.*  
директор МОУ Лицей №7

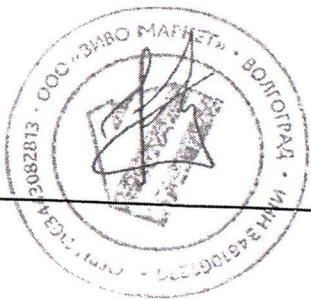
### Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдзу»	200	0,20	0,04	24,40	100,00	ТТК № 500
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>328</b>	<b>7,76</b>	<b>4,36</b>	<b>90,92</b>	<b>434,80</b>	

Зав. производством





Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК №387
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,026	13,26	55,00	ТТК № 501
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>8,01</b>	<b>16,13</b>	<b>59,62</b>	<b>417,52</b>	

Зав. производством

*Е.А. Бурова*  
ООО «Био Маркет»  
ИНН 3401061228  
Столовая в МОУ Лицей №7  
ДЗР ул. им. 31 Гвардейской дивизии, 59